

## 5 - YOKO-UCHI

### Attaque oblique à la tête au bâton court



Uke attaque Tori en portant un coup oblique  
au niveau de la tête.



Tori bloque du bras droit et porte simultanément  
un atemi au menton (teisho) de Uke.

Tori place sa main droite sur le poignet de Uke



Tori baisse le bras droit de Uke.



Tori contrôle le poignet de ce dernier des deux  
mains. Tout en effectuant un déplacement (tai  
sabaki), Tori en accentuant la clé au niveau de  
poignet, fait chuter Uke.



Tori tire sur le bras de Uke pour le renverser, en se déplaçant vers arrière droit

Tori garde le contrôle de la main et effectue une clé  
par écrasement sur le poignet de Uke.



Tori désarme Uke et revient en garde



Tori rend le bâton court à Uke.

