

## 5 - YOKO-UCHI

### Attaque oblique à la tête au bâton court



**Uke attaque Tori en portant un coup oblique  
au niveau de la tête.**



**Tori bloque du bras droit et porte simultanément  
un atemi au menton (teisho) de Uke.**

**Tori place sa main droite sur le poignet de Uke**



**Tori baisse le bras droit de Uke.**



**Tori contrôle le poignet de ce dernier des deux  
mains. Tout en effectuant un déplacement (tai  
sabaki), Tori en accentuant la clé au niveau de  
poignet, fait chuter Uke.**



**Tori tire sur le bras de Uke pour le renverser, en se déplaçant vers arrière droit**

**Tori garde le contrôle de la main et effectue une clé  
par écrasement sur le poignet de Uke.**



**Tori désarme Uke et revient en garde**



**Tori rend le bâton court à Uke.**

