

3 - NANAME UCHI

Piqué avec couteau de biais en revers

Tori et Uke sont face à face.

Uke en avançant, pied gauche, pied droit, arme son bras droit pour effectuer un piqué en revers au niveau de la tête de Tori

Tori bloque le bras droit de Uke, la main gauche au niveau du coude et la main droite sur le poignet de Uke

Simultanément, Tori esquive et effectue un balayage de sa jambe gauche (Ko-sotogari)

Tori accompagne Uke au sol pour venir le contrôler avec son genou droit et effectuer une pression sur le poignet et le coude.

Tori désarme Uke

Après l'abandon de Uke, Tori en garde, rend le couteau (ne pas diriger la pointe vers le joseki) à Uke.

