

1 - NANAME-TSUKI

Piqué avec couteau de haut en bas



Uke et Tori sont face à face, en garde. En surveillant du regard Tori, Uke va chercher le couteau.



En avançant sur Tori, Uke arme son bras droit pour un piqué avec couteau de haut en bas.

Sur l'attaque, Tori esquive vers l'extérieur, la main gauche sur le poignet de Uke



Tori vient saisir de sa main droite le poignet droit de Uke.



Tori vient placer sa main gauche libre derrière le coude de Uke



Tori verrouille le poignet de Uke et effectue une pression sur le coude et le poignet (en tournant : la main gauche tenant le coude vers le bas et la main droite tenant le poignet vers le haut)



Simultanément Tori se déplace vers l'avant et plaque Uke au sol

Tori lâche le contrôle de la main gauche et vient positionner son pied gauche sur le coude de Uke
Tori en garde conclut par un contrôle du coude par écrasement



Après avoir marqué le contrôle, Tori ramasse le couteau et se remet en garde.

Uke se relève en garde. Tori rend le couteau (ne pas diriger la pointe vers le jouseki) à Uke.

