

1 - JODAN-OIE-TSUKI

Coup de poing direct haut

.



Uke porte un atemi à la tête de Tori.

Tori esquive et bloque l'attaque du bras gauche, simultanément il porte un atemi au niveau du ventre de Uke.



Tori effectue un pivot vers la gauche tout en contrôlant le poignet de Uke (passe sous le bras)



Tori accentue la clef et fait chuter Uke .



Tori se déplace pour contrôler le thorax de Uke du genoux et maintient la clef (forme Ude garami).

