

5 - HADAKA JIME

Etranglement par l'arrière



Uke arrive par l'arrière de Tori



VERSO



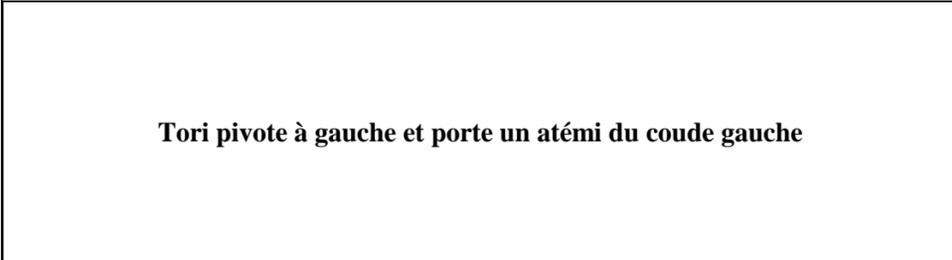
VERSO

et tente de l'étrangler (hadaka-jime).



VERSO

.Tori pivote à droite et porte un atemi du coude droit



Tori pivote à gauche et porte un atemi du coude gauche



verso



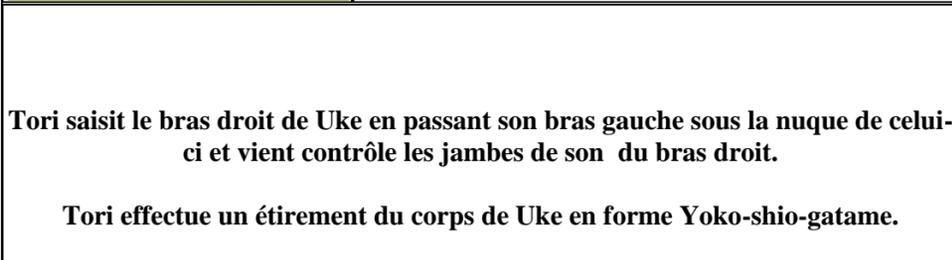
Tori passe sa jambe gauche derrière celles de Uke en effectuant une flexion



Tori saisit les deux jambes de Uke et projette celui-ci par Suki-nage



Tori plaque immédiatement le bras droit de Uke à l'aide de sa main et vient le contrôler de son genou gauche.



Tori saisit le bras droit de Uke en passant son bras gauche sous la nuque de celui-ci et vient contrôler les jambes de son du bras droit.

Tori effectue un étirement du corps de Uke en forme Yoko-shio-gatame.

