

5 - YOKO-SODE-TORI

Saisie de la manche de côté



Uke vient saisir Tori du côté gauche



Uke tire sur le bras de Tori qui pivote



Uke porte un atemi à la tête de Tori qui bloque l'attaque



Tori fait descendre le bras gauche de Uke pour le passer sous le bras droit de celui-ci.



Simultanément tori pivote



et projette Uke par Ipon-seoi-nage.



Tori contrôle le bras droit de Uke à la fin de la projection.

Tori se déplace sur le côté (taï sabaki) de Uke pour porter un atemi du poing droit à la tête de Uke.

