

4 - YOKO-DORI-KUBI

Saisie à deux mains de côté au cou



Uke s'avance sur le côté droit de Tori et le saisit au cou à deux mains.



Tori se dégage en donnant un atemi du poing droit au bas ventre de Uke.



Tori remonte la main droite pour porter un atemi au menton de Uke (teisho) pour le déséquilibrer



Tori porte alors O-uchi-gari



Tori contrôle la jambe gauche de Uke avec sa jambe droite.



Simultanément, Tori contrôle la jambe droite de Uke du bras gauche et passe la jambe gauche au dessus de Uke.



Uke bascule sur le ventre



Après avoir effectué l'enroulement, Tori contrôle en Ashi garami.



Tori pousse du ventre en remontant la jambe et saisit le revers de Uke.